

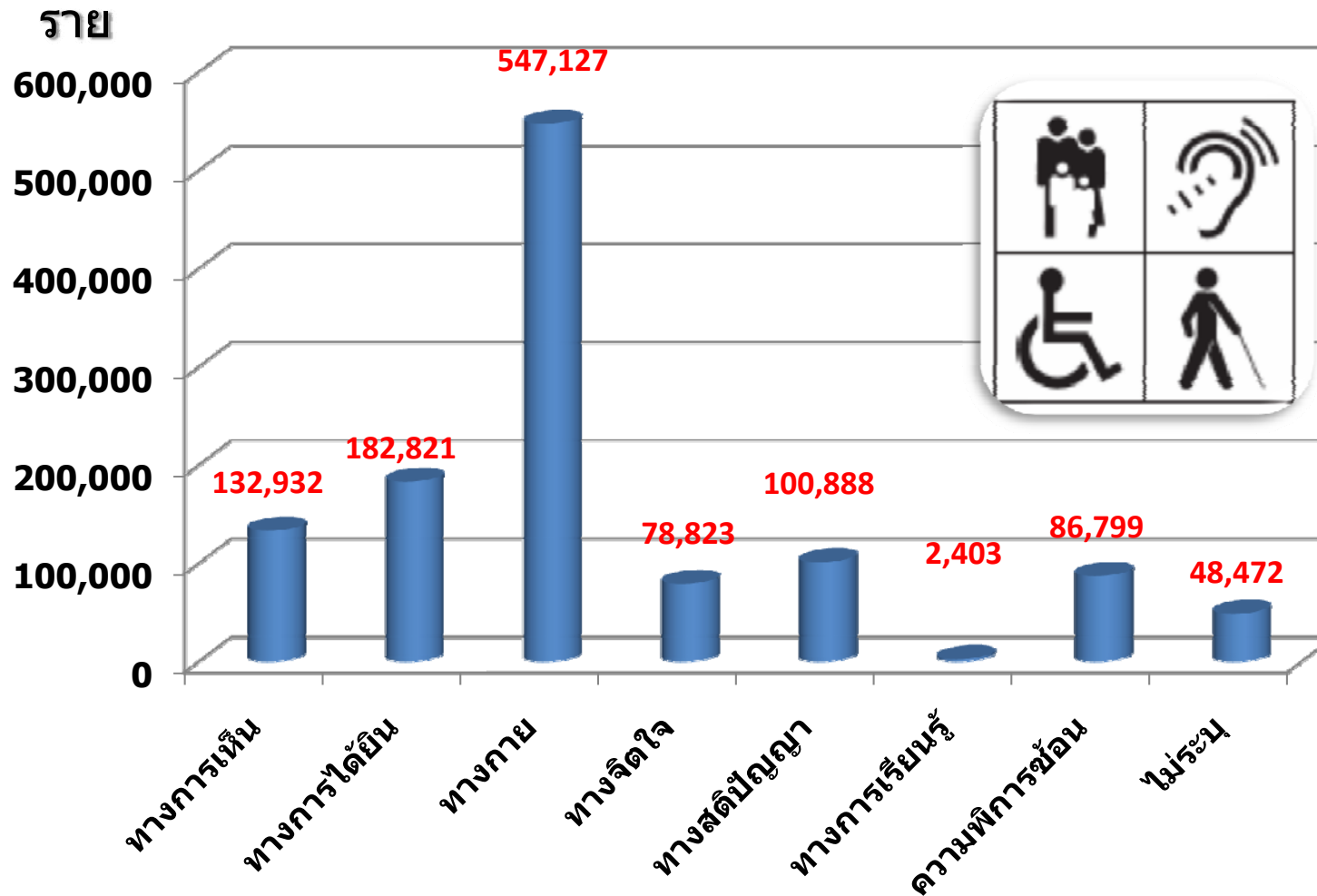


# การประเมินสมรรถภาพ ความพิการทางการเห็น ตามแนวทางของ ICF



พญ.ขวัญใจ วงศ์กิตติรักษ์  
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

# การจัดทะเบียนคนพิการ 1,180,265 ราย



ข้อมูลจากสำนักส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ ณ มกราคม 2555

# คนพิการทางการเห็น 132,932 ราย



จากการสำรวจภาวะสุขภาพตาปี  
2549-2550

อัตราตาบอด 0.59 %

คนตาบอดประมาณ 360,000 คน

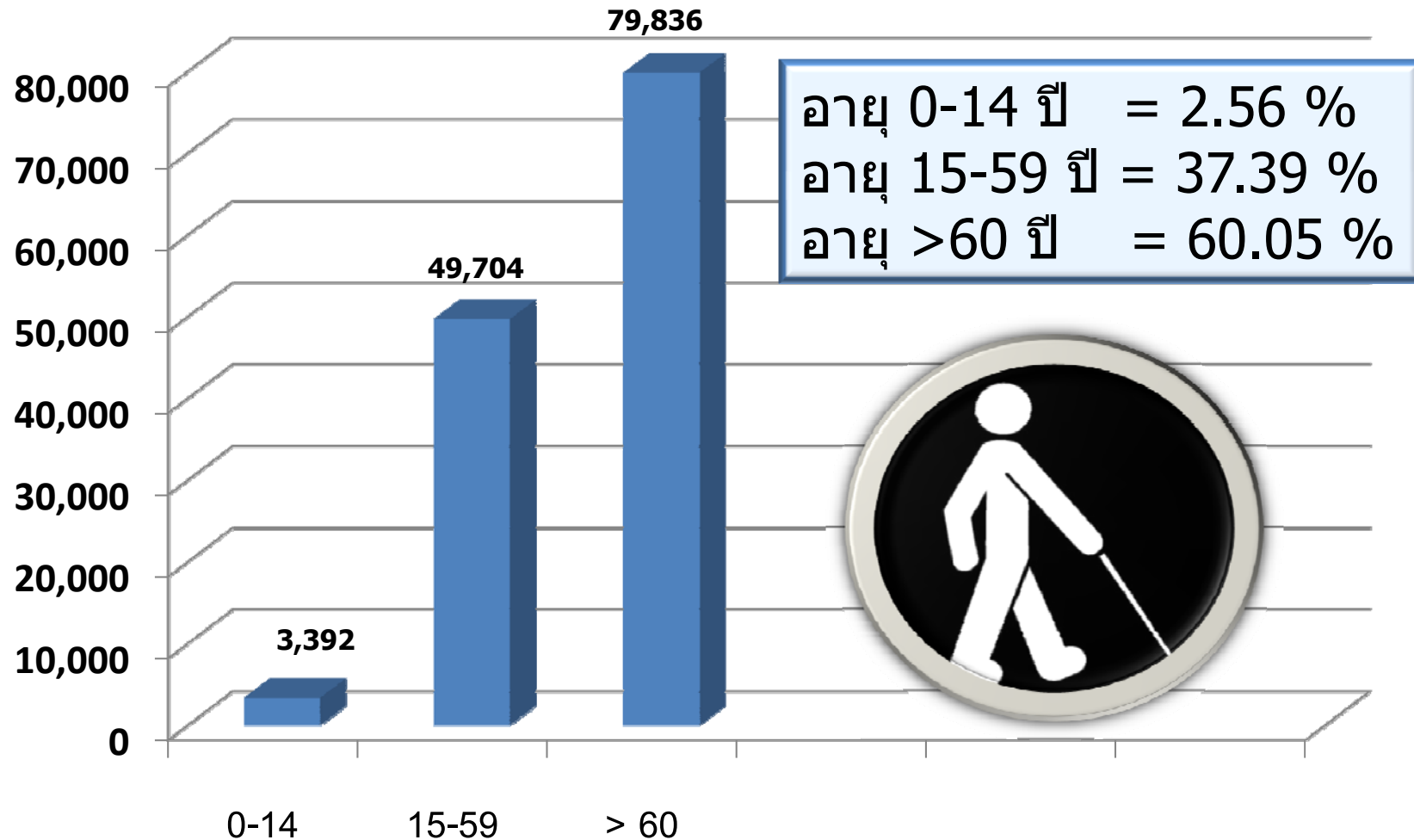
อัตราสายตาสั้น 1.56 %

คนตาบอดหรือสายตาสั้นประมาณ 930,000 คน

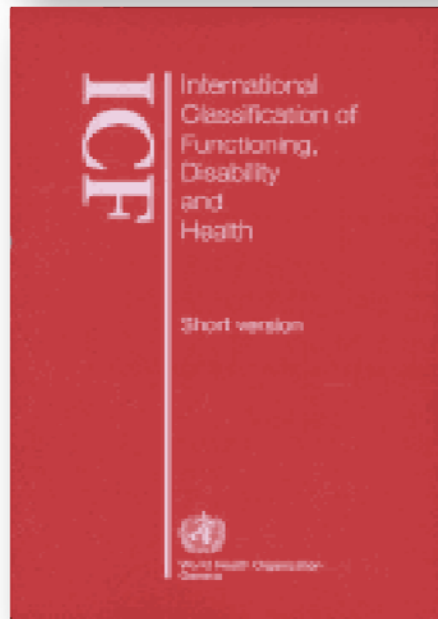
รวมคนพิการทางการเห็น 1,290,000 คน

10.3 % ของคนพิการ  
ประมาณการคนพิการ  
ทางการเห็น

# คนพิการทางการเห็น 132,932 ราย







In 2001  
ICF = International  
classification of  
functioning,  
disability and health

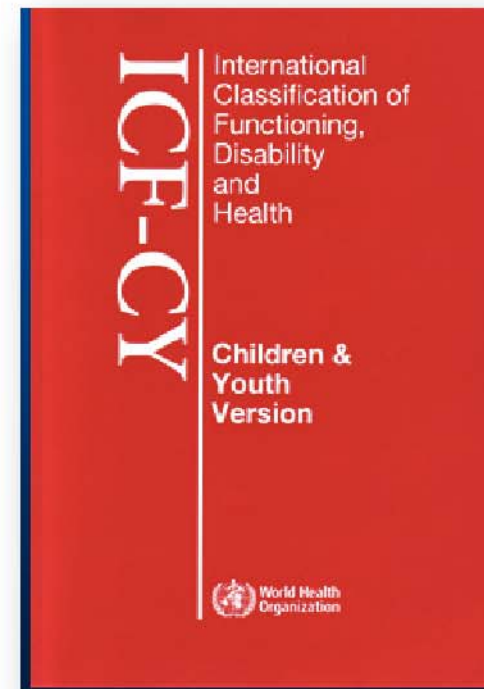
# ICF for Children and Youth (ICF-CY)

In October of 2007, the International Classification of Functioning, Disability, and Health for Children and Youth (ICF-CY) was published by the WHO. The ICF-CY was developed to cover the developmental aspects of childhood. The ICF now is considered for persons 18 years of age and older and the ICF-CY for birth to age 17. The ICF-CY for children has the same organization as the ICF with the same hierarchical structure of codes:

- Body Functions/Structures
- Activities & Participation
- Environmental Factors

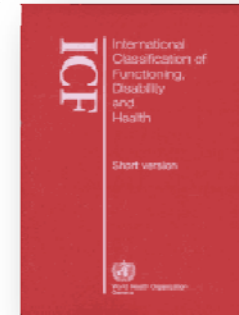
The modifications for children consist of:

- modifying existing descriptions
- assigning new content to unused codes
- modifying inclusion/exclusion criteria



# International Classification of Functioning, Disability, and Health (ICF)

The ICF was developed by the World Health Organization (WHO) and published in 2001. The WHO would like the ICF classification system to be considered a partner to the ICD (International Classification of Diseases and Related Health Problems) system used in the U.S. and abroad. Whereas the ICD classifies disease, the ICF looks at functioning. Therefore, the use of the two together would provide a more comprehensive picture of the health of persons and populations.

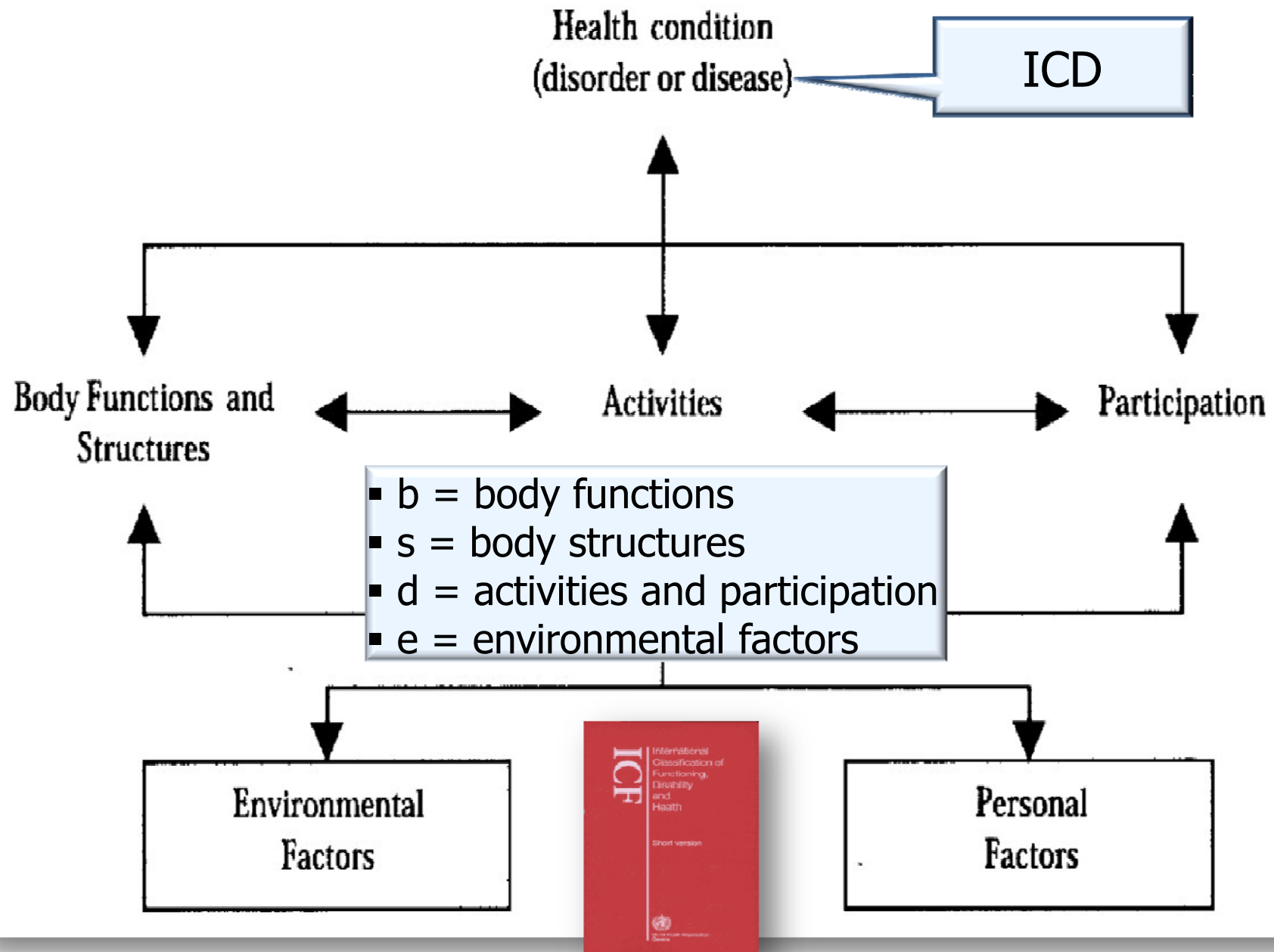


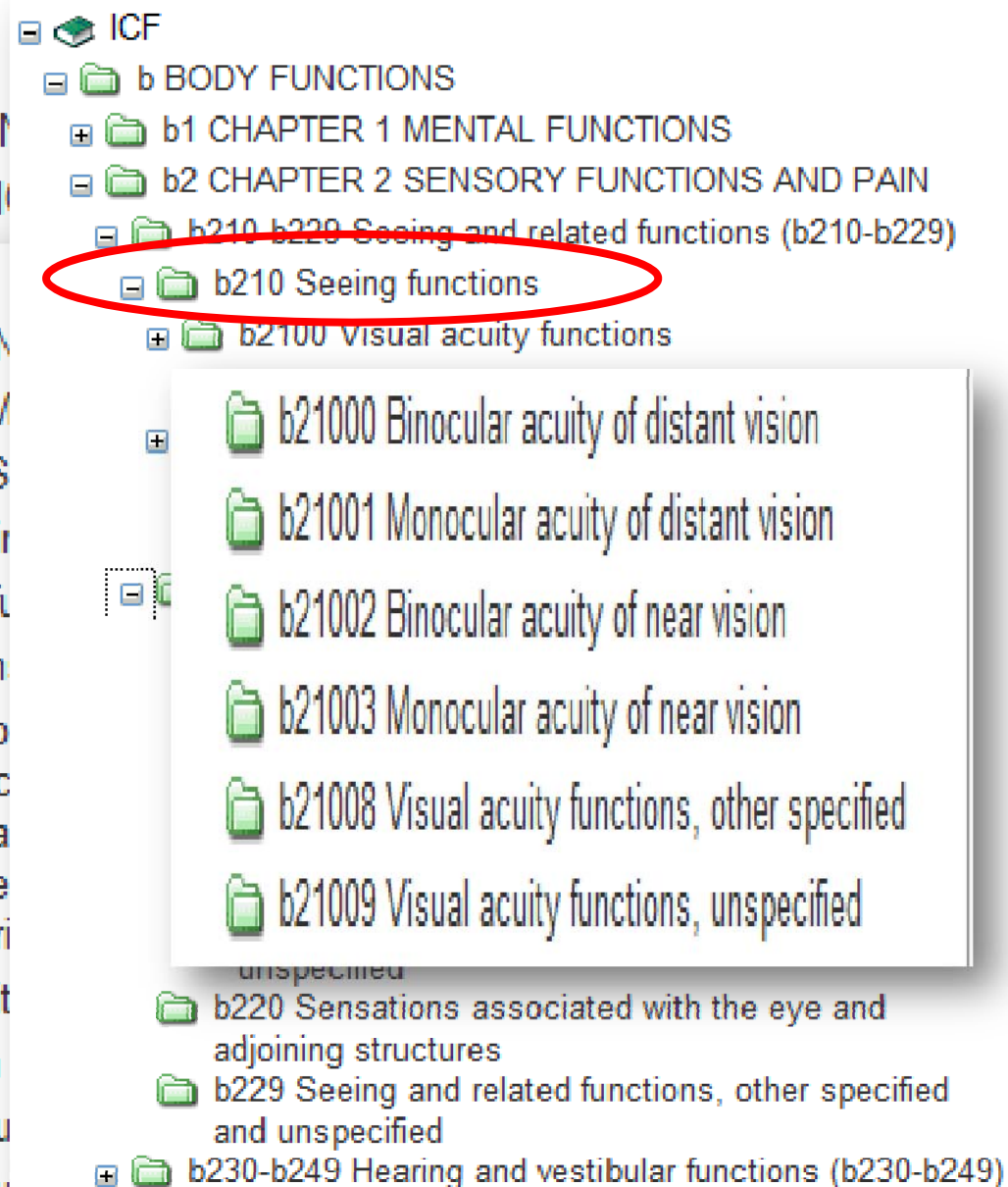
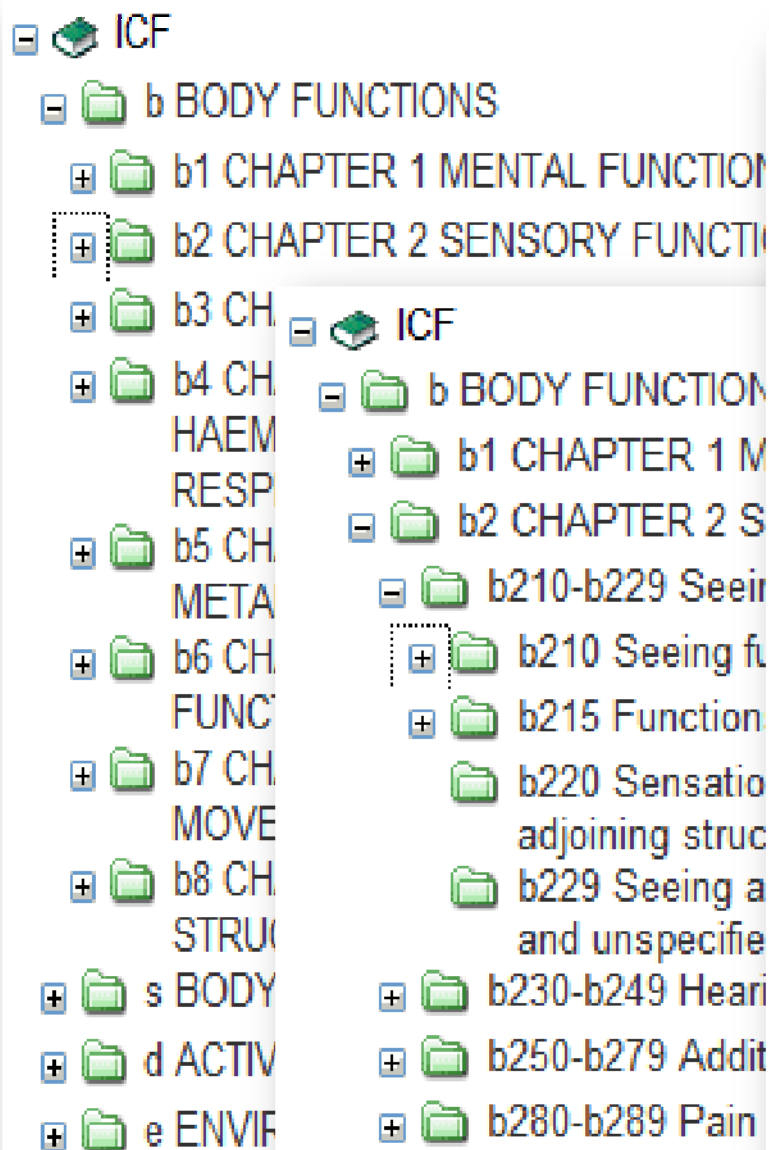
เริ่มใช้ ICF พศ.  
2544

รหัส ICD for  
disease

รหัส ICF for  
functioning

รหัส ICD + ICF







## แบบประเมินสมรรถภาพคนพิการทางการเห็นตามแนวทางของ ICF

ระดับความบกพร่องในการทำงานของร่างกาย / ความลำบากในการทำกิจกรรม		
1	b210	การทำงานของกรเห็น
2	d460	การเคลื่อนที่ไปในที่ต่าง ๆ
3	d470	การใช้การขนส่ง
4	d570	การรักษาสุขภาพตัวเอง
5	d630	การเตรียมอาหาร
6	d640	การทำงานบ้าน
7	d839	การศึกษา ที่ระบุรายละเอียดอื่นและไม่ระบุรายละเอียด
8	d870	การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ
9	d910	ชีวิตในชุมชน
10	d920	นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง



ในแต่ละกลุ่มรหัสสามารถแสดงระดับความบกพร่อง หรือระดับความสามารถในการทำกิจกรรมหรือการมีส่วนร่วม ที่เรียกว่า “ตัวบ่ง  
คุณลักษณะ” โดยบันทึกเป็นตัวเลขด้านหลังรหัส แบ่งเป็น 5 ระดับ ได้แก่

- .0 หมายถึง ไม่มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก (NO 0-4%)
- .1 หมายถึง มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก เล็กน้อย (MILD 5-24%)
- .2 หมายถึง มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก ปานกลาง (MODERATE 25-49%)
- .3 หมายถึง มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก รุนแรง (SEVERE 50-95%)
- .4 หมายถึง มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก ที่สุดหรือทั้งหมด (COMPLETE 96-100%)
- .8 หมายถึง มีความบกพร่องหรือความยากลำบาก ที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
- .9 หมายถึง ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

แพทย์ผู้ออกเอกสารรับรองความพิการให้กับผู้ป่วย เป็นผู้ที่ทำการวินิจฉัยลักษณะความบกพร่อง (เช่น Binocular blindness) และโรคที่ก่อให้เกิดความพิการ (เช่น Primary open-angle glaucoma) ซึ่งในบางกรณีอาจเป็นโรคเดียวกัน ทั้งใน เวชระเบียน และแบบประเมินระดับความสามารถตามประเภทของความพิการที่สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์กำหนด สรุปประเภทความ พิการตามพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550 จากนั้นแพทย์ / สหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องทำการประเมิน ระดับความสามารถตามประเภทของความพิการ โดยใช้ข้อมูลการประเมินที่ได้มาจากการสัมภาษณ์ผู้ป่วยหรือญาติ

❑ โรคเดียวกัน ความรุนแรงเหมือนกัน อาจก่อให้เกิด ความบกพร่องหรือยากลำบากไม่เหมือนกัน ขึ้นกับปัจจัย อื่นๆ เช่น

- Consequence
- Adaptation
- Training
- Support



# แบบประเมินสมรรถภาพคนพิการทางการเห็น

ระดับความบกพร่องในการทำงานของร่างกาย / ความลำบากในการทำกิจกรรม			.0	.1	.2	.3	.4	.8	.9
1	b210	การเห็น <b>(Sensory functions)</b>							
2	d460	การเคลื่อนที่ <b>(Mobility)</b>							
3	d470	การใช้การขนส่ง							
4	d570	การรักษาสุขภาพตัวเอง <b>(Self care)</b>							
5	d630	การเตรียมอาหาร <b>(Domestic life)</b>							
6	d640	การทำงานบ้าน							
7	d839	การศึกษา ที่ระบุนายละเอียดอื่นและที่ไม่ระบุ <b>(Major life areas)</b>							
8	d870	การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ							
9	d910	ชีวิตในชุมชน <b>(Community life)</b>							
10	d920	นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง							

**b210****การทำงานของ การเห็น (Seeing functions)**

การทำงานของประสาทสัมผัสที่เกี่ยวกับการรู้สึกถึงแสงสว่าง รูปทรง ขนาด รูปร่าง และสีของสิ่งกระตุ้นทางการเห็น

รวม: การทำงานด้านการเห็น; การทำงานของลานสายตา; คุณภาพของการเห็น; การทำงานของประสาทรับแสงและสี สายตาทั้งระยะไกลและใกล้ การเห็นด้วยตาข้างเดียวและสองข้าง; คุณภาพของภาพที่เห็น; ความบกพร่อง เช่น สายตาสั้น สายตายาว สายตาเอียง ตาบอดครึ่งซีก ตาบอดสี ดวงมิดในลานสายตา ส่วนกลางและรอบนอก การเห็นภาพซ้อน ตาบอดกลางคืน และความบกพร่องในการปรับสายตาต่อแสงสว่าง

ไม่รวม: การทำงานด้านการรับรู้ (b156)

b210.0	ไม่มีความบกพร่อง: ไม่มีปัญหาทั้งการดูระยะใกล้และระยะไกล (NO: 0 – 4 %)
b210.1	มีความบกพร่องเล็กน้อย: มีปัญหาเล็กน้อยในการดูระยะไกล ไม่มีปัญหาในการดูระยะใกล้ (MILD: 5 – 24 %)
b210.2	มีความบกพร่องปานกลาง: มีปัญหাপานกลางในการดูระยะไกล ไม่มีปัญหาในการดูระยะใกล้ (MODERATE: 25 – 49 %)
b210.3	มีความบกพร่องรุนแรง: สามารถเห็นได้เฉพาะระยะใกล้ (SEVERE: 50 – 95 %)
b210.4	มีความบกพร่องทั้งหมด: ไม่สามารถเห็นได้ทั้งระยะใกล้และระยะไกล (COMPLETE: 96 – 100 %)
b210.8	มีความบกพร่องที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
b210.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

5/3/2556หมายเหตุ ระยะไกล =  $\geq 20$  ฟุต หรือ 6 เมตร ระยะใกล้ =  $\leq 1$  ฟุต หรือ 12 นิ้ว



**d460****การเคลื่อนที่ไปในที่ต่าง ๆ (Moving around in different locations)**

การเดินและเคลื่อนที่ไปในที่ต่างๆ หรือไปตามสถานการณต่างๆ เช่น การเดินไปตามห้องต่างๆ ในบ้าน หรือในตัวอาคาร หรือเดินตามถนนในเมือง

รวม: การเคลื่อนที่ภายในบ้าน การคลานหรือปีนภายในบ้าน การเดินหรือเคลื่อนที่ในตัวอาคารที่ไม่ใช่ที่บ้าน และนอกตัวบ้านและอาคารอื่นๆ

d460.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเดินไปมาได้ทั้งภายในและภายนอกบ้าน และสถานที่ที่ไม่คุ้นเคย (NO: 0 – 4 %)
d460.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเดินไปมาได้ทั้งภายในและภายนอกบ้าน (MILD: 5 – 24 %)
d460.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเดินไปมาได้เฉพาะภายในบ้าน (MODERATE: 25 – 49 %)
d460.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเดินไปมาภายในบ้านโดยมีผู้ช่วยเหลือหรืออุปกรณ์ช่วย (SEVERE: 50 – 95 %)
d460.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเดินไปมาภายในบ้าน (COMPLETE: 96 – 100 %)
d460.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d460.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

**d470****การใช้การขนส่ง (Using transportation)**

การใช้การขนส่งเพื่อเคลื่อนที่ในลักษณะที่เป็นผู้โดยสาร เช่น การนั่งรถส่วนตัวหรือรถประจำทาง รถเข็นหรือเกวียน รถรับจ้างสาธารณะหรือรถรับจ้างส่วนตัว รถไฟ รถราง รถใต้ดิน เรือหรือเครื่องบิน

รวม: การใช้การขนส่งที่ใช้แรงงานมนุษย์      การใช้การขนส่งส่วนตัวหรือสาธารณะที่เป็นพาหนะที่ใช้เครื่องยนต์ขับเคลื่อน

ไม่รวม: การเคลื่อนที่ไปในที่ต่างๆโดยใช้อุปกรณ์ (d465); การขับเคลื่อนพาหนะ (d475)

d470.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเดินทางด้วยยานพาหนะต่างๆ ด้วยตนเอง (NO: 0 – 4 %)
d470.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเดินทางด้วยยานพาหนะบางชนิดด้วยตนเอง (MILD: 5 – 24 %)
d470.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเดินทางด้วยยานพาหนะต่างๆ โดยใช้อุปกรณ์ช่วย (MODERATE: 25 – 49 %)
d470.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเดินทางด้วยยานพาหนะต่างๆ โดยมีผู้ช่วยเหลือ (SEVERE: 50 – 95 %)
d470.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเดินทางด้วยยานพาหนะต่างๆ (COMPLETE: 96 – 100 %)
d470.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d470.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

## d570

## การดูแลสุขภาพตัวเอง (Looking after one's health)

การรักษาความสะอาดสบายทางร่างกาย สุขภาพ และการรักษาความเป็นอยู่ที่ดีทั้งทางกายและทางจิต เช่น โดยการ  
รักษาโภชนาการ การออกกำลังกายตามสมควร การควบคุมอุณหภูมิร้อนเย็น หลีกเลี่ยงสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ มี  
เพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย รวมถึงการใช้ถุงยางอนามัย ฉีดยาป้องกันโรค และตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ

รวม: การรักษาความสะอาดสบายของร่างกาย; การดูแลเรื่องโภชนาการและความแข็งแรงของร่างกาย; การ  
รักษาสุขภาพของตนเอง

d570.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถทำทุกอย่างได้ด้วยตนเอง (NO: 0 – 4 %)
d570.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถดูแลสุขภาพอนามัยส่วนตัว และออกกำลังกายง่าย ๆ (MILD: 5 – 24 %)
d570.2	มีความยากลำบากปานกลาง: ดูแลสุขภาพตัวเองได้เฉพาะสุขอนามัยส่วนตัว (MODERATE: 25 – 49 %)
d570.3	มีความยากลำบากรุนแรง: ดูแลสุขภาพตัวเองได้โดยมีอุปกรณ์ช่วย (SEVERE: 50 – 95 %)
d570.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถดูแลสุขภาพตัวเองได้ ต้องให้ผู้อื่นช่วย (COMPLETE: 96 – 100 %)
d570.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d570.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

**d630****การเตรียมอาหาร (Preparing meals)**

การวางแผน การจัดการ การประกอบอาหารง่ายๆ และซับซ้อน และนำไปให้รับประทานสำหรับตนเองและผู้อื่น เช่น การจัดทำรายการอาหาร เลือกอาหารและเครื่องมือที่รับประทานได้ รวบรวมส่วนประกอบที่ต้องใช้ในการทำอาหาร การทำอาหารโดยใช้ความร้อน การเตรียมอาหารและเครื่องมือที่เย็น และการนำอาหารไปให้ผู้รับประทาน

รวม: การทำอาหารง่ายๆ และที่ซับซ้อน

ไม่รวม: การรับประทานอาหาร (d550); การดื่ม (d560); การหาซื้อสินค้าและบริการ (d620); การทำงานบ้าน (d640); การดูแลของใช้ในบ้าน (d650); การดูแลผู้อื่น (d660)

d630.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเตรียมและประกอบอาหารได้ทุกอย่าง (NO: 0 – 4 %)
d630.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเตรียมและประกอบอาหารที่ย่างยากได้ (MILD: 5 – 24 %)
d630.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเตรียมและประกอบอาหารง่ายๆ ขึ้นตอนเดียว (MODERATE: 25 – 49 %)
d630.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเตรียมได้เฉพาะอาหารสำเร็จรูป (SEVERE: 50 – 95 %)
d630.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเตรียมอาหารให้ตนเองได้ (COMPLETE: 96 – 100 %)
d630.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d630.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

**d640****การทำงานบ้าน (Doing housework)**

การจัดการภายในบ้านด้วยการทำความสะอาดบ้าน ซักเสื้อผ้า การใช้เครื่องใช้ภายในบ้าน การเก็บรักษาอาหาร และการทิ้งสิ่งปฏิกูล เช่น โดยการกวาดบ้าน ถูบ้าน การชำระล้างชั้นวางของ กำแพงและพื้น การเก็บรวบรวมการกำจัดสิ่งปฏิกูลภายในบ้าน การจัดห้อง ตู้เสื้อผ้าและลิ้นชักให้เป็นระเบียบ การซักล้าง ทำให้อแห้ง พับเก็บและรีด การทำความสะอาดรองเท้า การใช้ไม้กวาด แปรง และเครื่องดูดฝุ่น การใช้เครื่องซักผ้า เครื่องอบผ้า และเตารีด

**รวม:** การซักและตากเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย; การทำความสะอาดพื้นที่และอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำอาหาร; การทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย; การใช้เครื่องใช้ภายในบ้าน การเก็บรักษาของใช้ที่จำเป็นประจำวันและการกำจัดสิ่งปฏิกูล

**ไม่รวม:** การหาที่อยู่อาศัย (d610); การหาซื้อสินค้าและบริการ (d620); การเตรียมอาหาร (d630); การดูแลของในบ้าน (d650); การดูแลผู้อื่น (d660)

d640.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถทำงานบ้านได้ทุกอย่าง ทั้งภายในและภายนอกบ้าน (NO: 0 – 4 %)
d640.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถทำงานบ้านได้ทุกอย่างเฉพาะภายในบ้าน (MILD: 5 – 24 %)
d640.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถทำงานบ้านได้บางอย่างเฉพาะภายในบ้าน (MODERATE: 25 – 49 %)
d640.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถทำงานบ้านได้เฉพาะงานง่าย ๆ ที่เกี่ยวข้องกับตนเอง (SEVERE: 50 – 95 %)
d640.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถทำงานบ้านได้ (COMPLETE: 96 – 100 %)
d640.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d640.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)



**d839**

การศึกษา ที่ระบุรายละเอียดอื่นๆ และที่ไม่ระบุรายละเอียด (Education, other specified and unspecified)

**7**

การศึกษา ในที่นี้หมายถึง การศึกษาตั้งแต่ก่อนวัยเรียน การศึกษาทั้งนอกระบบและในระบบทุกระดับ และในโรงเรียน  
ฝึกอาชีพทุกประเภท รวมทั้งความสามารถในการศึกษาต่อเนื่องจนจบในระดับที่ต้องการ

d839.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเนื่องได้ด้วยตนเอง ไม่มีปัญหาในการเรียน (NO: 0 – 4 %)
d839.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเนื่องได้ มีปัญหาบ้างบางครั้ง ต้องการคำแนะนำเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d839.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเนื่องได้ มีปัญหาบ้างบางครั้ง ต้องการคำแนะนำและการช่วยเหลือเล็กน้อย (MODERATE: 25 – 49 %)
d839.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถรับการศึกษาศึกษาต่อเนื่องได้ มีปัญหามั่บ่อยครั้ง ต้องการคำแนะนำและการช่วยเหลือมาก (SEVERE: 50 – 95 %)
d839.4	มีความยากลำบากที่สุด: ไม่สามารถเข้าศึกษาในระบบใดได้เลย หรือเข้าศึกษาได้แต่ไม่สามารถศึกษาต่อเนื่องได้เอง ต้องการความช่วยเหลือทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)
d839.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d839.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

d870

## การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ (Economic self-sufficiency)

การควบคุมทรัพยากรทางเศรษฐกิจจากแหล่งส่วนบุคคลหรือสาธารณะ เพื่อเป็นหลักประกันความมั่นคงทางเศรษฐกิจ  
สำหรับความต้องการในปัจจุบันและอนาคต

รวม: ทรัพยากรทางเศรษฐกิจที่เป็นของส่วนบุคคล และการได้รับสิทธิในทรัพยากรทางเศรษฐกิจสาธารณะ

d870.0	ไม่มีความขาดลำบาก: มีรายได้เพียงพอสำหรับเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวได้ดี (NO: 0 – 4 %)
d870.1	มีความขาดลำบากเล็กน้อย: มีรายได้เพียงพอสำหรับเลี้ยงดูตนเองและครอบครัวเฉพาะที่จำเป็น (MILD: 5 – 24 %)
d870.2	มีความขาดลำบากปานกลาง: มีรายได้เพียงพอสำหรับเฉพาะตนเอง (MODERATE: 25 – 49 %)
d870.3	มีความขาดลำบากรุนแรง: มีรายได้เพียงเล็กน้อย ไม่เพียงพอสำหรับตนเอง (SEVERE: 50 – 95 %)
d870.4	มีความขาดลำบากที่สุด: ไม่มีรายได้เลย ต้องพึ่งพาผู้อื่นทั้งหมด (COMPLETE: 96 – 100 %)
d870.8	มีความขาดลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d870.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

**d910****ชีวิตในชุมชน (Community life)**

การเข้าไปร่วมชีวิตทางสังคมในชุมชนทุกลักษณะ เช่น องค์การการกุศล สโมสรบริการ หรือองค์การทางสังคมด้านอาชีพ

รวม: สมาคมที่ตั้งขึ้นอย่างไม่เป็นทางการและเป็นทางการ; พิธีการต่างๆ

ไม่รวม: การทำงานที่ไม่ได้รับค่าจ้างตอบแทน (d855); นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง (d920); กิจกรรมทางศาสนาและความเชื่อ (d930); ชีวิตทางการเมืองและความเป็นพลเมือง (d950)

d910.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่ต้องการในทุกสถานที่ (NO: 0 – 4 %)
d910.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่ต้องการเฉพาะในสถานที่ที่คุ้นเคย (MILD: 5 – 24 %)
d910.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่ต้องการได้ 51 – 75% (MODERATE: 25 – 49 %)
d910.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่ต้องการได้ 5 – 50% (SEVERE: 50 – 95 %)
d910.4	มีความยากลำบากที่สุด: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมที่ต้องการได้น้อยกว่า 5% หรือไม่ได้เลย (COMPLETE: 96 – 100 %)
d910.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d910.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

**d920****นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง (Recreation and leisure)**

การเข้าร่วมในกิจกรรมการเล่นอย่างใดอย่างหนึ่ง การเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการหรือกิจกรรมยามว่าง เช่น การเล่น กีฬาที่จัดขึ้นอย่างไม่เป็นทางการ การออกกำลังกายตามโปรแกรม การผ่อนคลาย การหาความสนุกสนาน การไปชม หอแสดงศิลปะ พิพิธภัณฑ์ ภาพยนตร์หรือละคร; การทำงานหัตถกรรมหรืองานอดิเรก การอ่านหนังสือเพื่อความเพลิดเพลิน การทัศนอาจรและท่องเที่ยว

รวม: การเล่น กีฬา ศิลปะและวัฒนธรรม งานหัตถกรรม งานอดิเรก และงานสังคม

ไม่รวม: การซื้อสัตว์เพื่อการขนส่ง (d480); งานที่ได้รับค่าจ้างและไม่ได้รับค่าจ้าง (d850 และ d855); ศาสนาและความเชื่อ (d930); ชีวิตทางการเมืองและการเป็นพลเมือง (d950)

d920.0	ไม่มีความยากลำบาก: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง อยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานอย่างสม่ำเสมอ (NO: 0 – 4 %)
d920.1	มีความยากลำบากเล็กน้อย: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง อยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงานเป็นส่วนใหญ่ ต้องการคำแนะนำเล็กน้อย (MILD: 5 – 24 %)
d920.2	มีความยากลำบากปานกลาง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่างมากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือในกรณีที่ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน แต่เมื่อถูกชักชวนจะยอมเข้าร่วมมากกว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนครั้งที่ชักชวน ทั้งนี้ต้องการคำแนะนำและช่วยเหลือบ้าง (MODERATE: 25 – 49 %)
d920.3	มีความยากลำบากรุนแรง: สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่างน้อยกว่าครึ่งหนึ่ง หรือในกรณีที่ไม่แสดงความอยากเข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน แต่เมื่อถูกชักชวนจะยอมเข้าร่วมน้อยกว่าครึ่งหนึ่งของจำนวนครั้งที่ชักชวน โดยต้องการคำแนะนำและช่วยเหลือมาก (SEVERE: 50 – 95 %)
d920.4	มีความยากลำบากที่สุด: มีปัญหาเกือบทั้งหมดหรือทั้งหมดในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการและกิจกรรมยามว่าง ไม่เข้าร่วมสนุก ร่วมทำสิ่งที่สนใจ หรือร่วมงาน (COMPLETE: 96 – 100 %)
d920.8	มีความยากลำบากที่ไม่ระบุรายละเอียด (Not specified)
d920.9	ไม่เกี่ยวข้อง (Not applicable)

**แบบประเมินระดับความสามารถตามประเภทความพิการ  
และการให้รหัส ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health)**

สำหรับคนพิการที่มาขอเข้ารับรองความพิการเพื่อจดทะเบียนคนพิการ  
ตามพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550

ชื่อ- สกุล.....อายุ.....ปี เพศ.....

เลขประจำตัวประชาชน.....รหัสการพิการ.....

การวินิจฉัยความบกพร่อง.....รหัส ICD-10-TM.....

การวินิจฉัยโรคที่เป็นสาเหตุ.....รหัส ICD-10-TM.....

เป็นคนพิการทาง

<input type="checkbox"/> การมองเห็น ตั้งแต่อายุ.....ปี	<input type="checkbox"/> การได้ยิน ตั้งแต่อายุ.....ปี
<input type="checkbox"/> ร่างกาย ตั้งแต่อายุ.....ปี	<input type="checkbox"/> การสื่อความหมาย ตั้งแต่อายุ.....ปี
<input type="checkbox"/> การเคลื่อนไหว ตั้งแต่อายุ.....ปี	<input type="checkbox"/> ทางจิตใจหรือพฤติกรรม ตั้งแต่อายุ.....ปี
<input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ) ตั้งแต่อายุ.....ปี	

สรุปว่ามีความพิการตามพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550 ในประเภท

[ ] ความพิการทางการเห็น ประเมินสมรรถภาพคนพิการตามแนวทางของ ICF

ระดับความบกพร่องในการทำงานของร่างกาย / ความสามารถในการทำกิจกรรม			.0	.1	.2	.3	.4	.8	.9
1	b210	การทำงานของตา							
2	d460	การเคลื่อนไหวที่ไปในที่ต่าง ๆ							
3	d470	การใช้การขนส่ง							
4	d570	การรักษาสุขภาพตัวเอง							
5	d630	การเตรียมอาหาร							
6	d640	การทำงานบ้าน							
7	d839	การศึกษา							
8	d870	การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ							
9	d910	ชีวิตในชุมชน							
10	d920	ทัศนคติและการจัดการชีวิต							





# WHO Definition



World Health Organization

Category of visual impairment	Visual acuity w best possible correction	
	maximum less than:	minimum equal to or better than:
1	6/18 or 20/70 or 0.3	6/60 or 20/200 or 0.1
2	6/60 or 20/200 or 0.1	3/60 or 20/400 or 0.5
3	3/60 or 20/400 or 0.5	1/60 (finger count at 1 m) or 20/1200 or 0.02
4	1/60 (finger count at 1 m) or 20/1200 or 0.02	Light perception
5	No light perception	

Normal 6/6-6/18 or 20/20-20/70

Low vision category 1 (Visual impairment)  
category 2 (Severe visual impairment)

Blindness category 3, 4 and 5 (Blind)



# WHO Definition 2010



World Health Organization

## Proposed revision of categories of visual impairment

Category	Presenting distance visual acuity	
	Worse than:	Equal to or better than:
Mild or no visual impairment 0		6/18 3/10 (0.3) 20/70
Moderate visual impairment 1	6/18 3/10 (0.3) 20/70	6/60 1/10 (0.1) 20/200
Severe visual impairment 2	6/60 1/10 (0.1) 20/200	3/60 1/20 (0.05) 20/400
Blindness 3	3/60 1/20 (0.05) 20/400	1/60* 1/50 (0.02) 5/300 (20/1200)
Blindness 4	1/60* 1/50 (0.02) 5/300 (20/1200)	Light perception
Blindness 5	No light perception	
9	Undetermined or unspecified	

~~Normal~~ 6/6-6/18 or 20/20-20/70 (No or mild visual impairment)  
~~Low vision~~ category 1 (Moderate visual impairment)  
category 2 (Severe visual impairment)  
Blindness category 3, 4 and 5 (Blindness)

# Definition

- ❑ Low vision clinic = คลินิกสายตาเลือนราง
- ❑ Low vision aids = เครื่องช่วยสายตาเลือนราง
  - ✓ optical device
  - ✓ non-optical device
- ❑ Usable vision = ระดับสายตาที่ 1/60 หรือ 20/1200 หรือดีกว่า

Presenting distance visual acuity		
Category	Worse than:	Equal to or better than:
Mild or no visual impairment 0		6/18 3/10 (0.3) 20/70
Moderate visual impairment 1	6/18 3/10 (0.3) 20/70	6/60 1/10 (0.1) 20/200
Severe visual impairment 2	6/60 1/10 (0.1) 20/200	3/60 1/20 (0.05) 20/400
Blindness 3	3/60 1/20 (0.05) 20/400	1/60* 1/50 (0.02) 5/300 (20/1200)
Blindness 4	1/60* 1/50 (0.02) 5/300 (20/1200)	Light perception
Blindness 5		
9	Undetermined or unspecified	

(Low vision aids)

(Orientation & Mobility)

## **H54** Visual impairment including blindness (binocular or monocular)

*Note:* For definition of visual impairment categories see table below.

*Excludes:* amaurosis fugax ( [G45.3](#) )

H54.0 Blindness, binocular  
Visual impairment category 9

H54.1 Severe visual impairment, binocular  
Visual impairment category 8

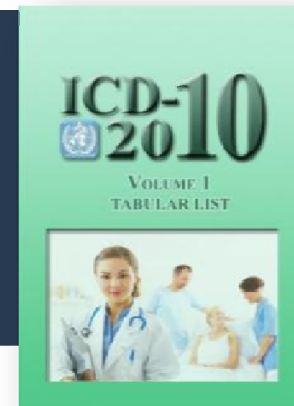
H54.4 Blindness, monocular  
Visual impairment categories 0, 1, 2 or 9 in the other eye

H54.5 Severe visual impairment, monocular  
Visual impairment categories 0, 1 or 2 in the other eye

H54.6 Moderate visual impairment, monocular  
Visual impairment category 1 in one eye and categories 0 or 9 in the other eye

รหัสสำหรับ คนตาบอดและตาเลือนราง  
วัดสายตาโดยให้ลืมนตาทั้งสองข้างแล้วอ่าน  
= ใช้สายตาข้างที่ดีกว่าในการอ่าน

รหัสสำหรับ ตาบอดและตาเลือนราง  
วัดสายตาข้างที่ต้องการโดยปิดตาอีกข้างไว้  
= ระดับสายตาของข้างที่วัด





# วัดสายตาโดยไม่ปิดตา

**Table 1 Proposed revision of categories of visual impairment**

Category	Presenting distance visual acuity	
	Worse than:	Equal to or better than:
Mild or no visual impairment 0 <b>No additional code</b>		6/18 3/10 (0.3) 20/70
Moderate visual impairment 1 <b>H54.6</b>	6/18 3/10 (0.3) 20/70	6/60 1/10 (0.1) 20/200
Severe visual impairment 2 <b>H54.5</b>	6/60 1/10 (0.1) 20/200	3/60 1/20 (0.05) 20/400
Blindness 3 <b>H54.4</b>	3/60 1/20 (0.05)	1/60* 1/50 (0.02)
Blindness 4	1/60* 1/50 (0.02) 5/300 (20/1200)	Light perception
Blindness 5	No light perception	
9	Undetermined or unspecified	

\* Or counts from

## มองไม่เห็นแสง

## มองเห็นแสง

**อ่าน 85 ได้ที่ระยะ 3 เมตรหรือ 10 ฟุต**

20/200 85 1

20/100 293 2

20/70 8754 3

20/50 63952 4

20/40 428356 5

20/30 3746285 6

20 7264793 7

**นับนิ้วมือได้ที่ระยะ 1 เมตร**

**นับนิ้วมือได้ที่ระยะ 1 เมตร**

# แนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการเห็น

## เอกสารรับรองความพิการ โดยพิจารณาจากความบกพร่อง

สถานที่..... วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ....

ข้าพเจ้า นายแพทย์ / แพทย์หญิง..... ใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมเลขที่..... สังกัด.....

ได้ประเมิน ค.ช. / ค.ญ. / นาย / นาง / นางสาว..... เลขประจำตัวประชาชน

ประเภทความบกพร่อง	หัวข้อพิจารณา	ผลการประเมิน		บรรยายละเอียดลักษณะความบกพร่อง / พิจารณา	การเกิดความบกพร่อง / พิจารณา	สาเหตุของความบกพร่อง / พิจารณา
		ไม่บกพร่อง	บกพร่อง			
๑. ทางการเห็น	- การเห็นของสายตา			( ) ตามปกติ	( ) ตั้งแต่เกิด	( ) พันธุกรรม ( ) โรคติดเชื้อ
	- ลานสายตา			( ) ตามเปลี่ยน	( ) ภายหลัง จำนวน.....ปี..... เดือน	( ) อุบัติเหตุ ( ) โรคอื่น ๆ ระบุ..... ( ) ไม่ทราบสาเหตุ

สรุปผลการวินิจฉัย โดยพิจารณาจากความบกพร่องตามประกาศกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เรื่อง ประเภทและหลักเกณฑ์ความพิการ ปรากฏว่าผู้ถูกประเมิน

( ) ไม่มีความพิการ

( ) มีความพิการ

ความพิการ ( ) ส่งต่อเจ้าหน้าที่เพื่อขอมีบัตรประจำตัวคนพิการตามกฎหมาย

( ) ส่งต่อเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ ระบุ.....

( ) ส่งต่อเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางการศึกษา ระบุ.....

( ) ส่งต่อเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางอาชีพ ระบุ.....

( ) ส่งต่อเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางสังคม ระบุ.....

( ) อื่น ๆ ระบุ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

ประทับตรา

โรงพยาบาล

ความต้องการเมื่อมาจดทะเบียน	ช่วงอายุ			รวม
	แรกเกิด - 15 ปี	16 - 60 ปี	60 ปี ขึ้นไป	
การรักษาพยาบาล	16,132	71,238	29,106	116,476
เงินสงเคราะห์ครอบครัว	10,488	51,437	24,667	86,592
เครื่องช่วยความพิการ	8,507	36,092	21,299	65,898
เบี้ยยังชีพสำหรับคนพิการ	6,594	31,997	17,024	55,615
จัดหาสถานศึกษา	5,104	5,218	101	10,423
ข้อมูลข่าวสารต่างๆ เกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ	3,787	14,723	5,564	24,074
กายภาพบำบัด	3,734	10,363	4,918	19,015
ค่าใช้จ่ายในการศึกษา	3,226	4,490	322	8,038
กิจกรรมบำบัด	2,269	4,182	1,647	8,098
การฝึกการได้ยิน/ฟัง	1,803	2,762	1,275	5,840



# แนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการเห็น

ระดับความบกพร่องในการทำงานของร่างกาย / ความลำบากในการทำกิจกรรม			.0	.1	.2	.3	.4	.8	.9
1	b210	การเห็น			(Low vision aids)				
2	d460	การเคลื่อนที่							
3	d470	การใช้การขนส่ง							
4	d570	การรักษาสุขภาพตัวเอง							
5	d630	การเตรียมอาหาร							
6	d640	การทำงานบ้าน							
7	d839	การศึกษา ที่ระบุรายละเอียดอื่นและที่ไม่ระบุ							
8	d870	การพึ่งพาตนเองทางเศรษฐกิจ							
9	d910	ชีวิตในชุมชน							
10	d920	นันทนาการและกิจกรรมยามว่าง							

(Orientation & Mobility)

(Education)


(Occupation)

(Social rehabilitation)


# การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการทางการเห็น


Address  <http://www.rs.mahidol.ac.th/service.html>

 **MAHIDOL UNIVERSITY**  
**Ratchasuda College**


**การศึกษา การฝึก O&M**


Address  <http://www.snmrc.org>

 ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ  
Sirindhorn National Medical Rehabilitation Center (SNMRC)

**เครื่องช่วยสายตาเลียนราง**

 **สปสช.**  
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



**การรักษาพยาบาล  
เครื่องช่วยสายตาเลียนราง**

หน้าแรก ข้อมูลองค์กร สำหรับประชาชน เครือข่ายหลักประกันสุขภาพ

**กลุ่มสื่อ เทคโนโลยีและสิ่งอำนวยความสะดวกทางการศึกษาสำหรับคนพิการ**  
**สำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ**  
**<http://gtech.obec.go.th> e-mail : [gtecse@hotmail.co](mailto:gtecse@hotmail.co)**  
**โทรศัพท์ 0-2523-7922 โทรสาร 0-2532-0179**

**อุปกรณ์ช่วยในการศึกษา**

## อุปกรณ์เครื่องช่วยคนพิการทางการมองเห็น



- กล้องส่องดูไกล ชนิดตาเดียว กำลังขยาย 4 เท่า



- กล้องส่องดูไกล ชนิดสองตา



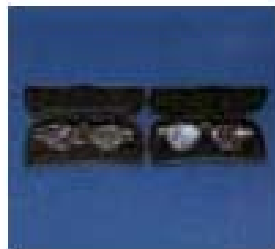
- กล้องส่องตาเดียว แวริโอ-พลัส ระบบปริซึม



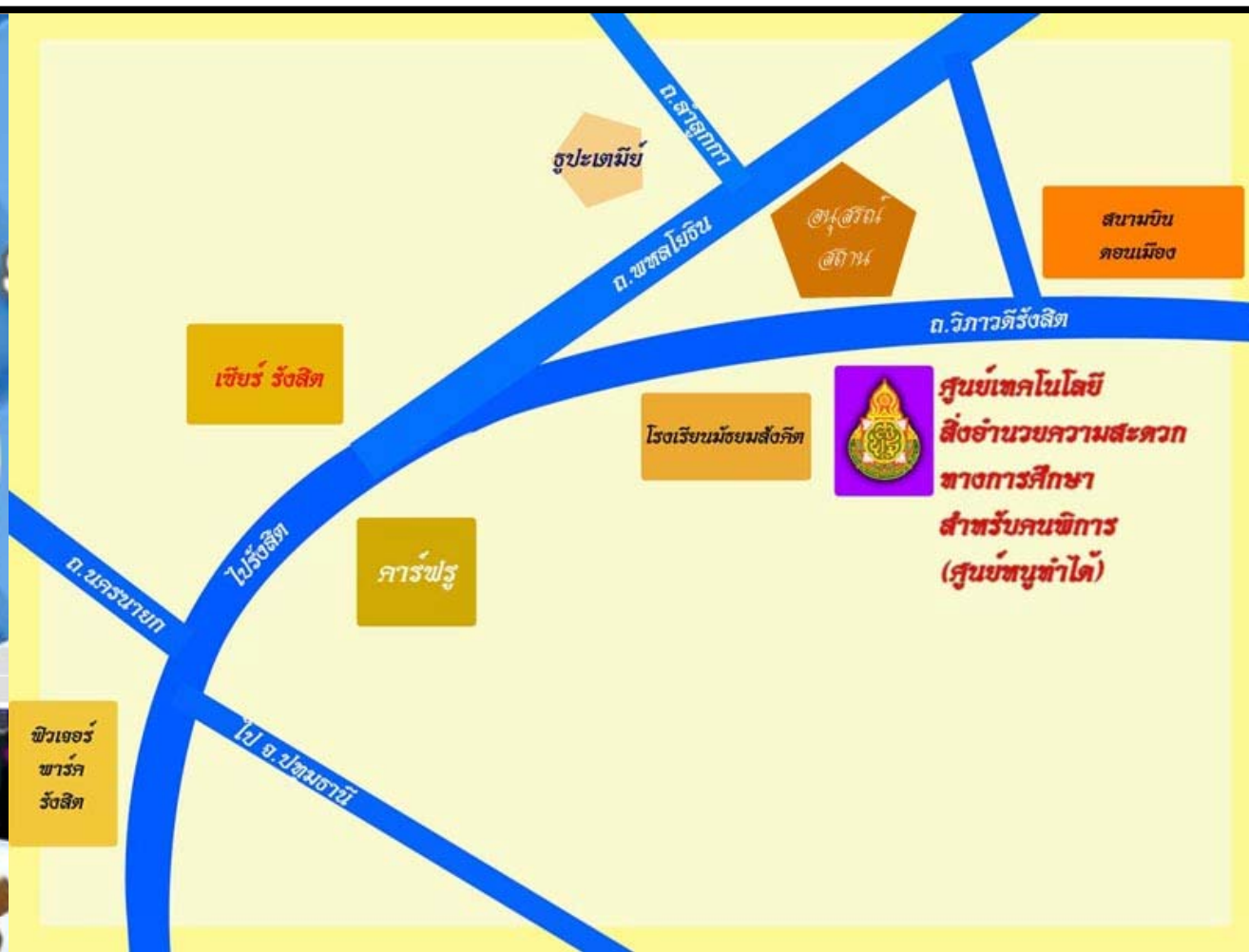
- แว่นขยายพกพา แบบมือถือ ที่สามารถ ปรับเป็นตั้งโต๊ะได้ กำลังขยาย 3.5 เท่า



- แว่นตาขยายภาพแบบตาเดียว ซึ่งมี Optics ชนิด Aplanatic กำลังขยาย 8 x ( 32 diopters)



- แว่นตาขยายภาพแบบตาเดียว ซึ่งมี optics ชนิด diffractive) กำลังขยาย 5 x ( 20 diopters)



**กลุ่มสื่อ เทคโนโลยีและสิ่งอำนวยความสะดวกทางการศึกษาสำหรับคนพิการ**

**สำนักบริหารงานการศึกษาพิเศษ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ**

**<http://gtech.obec.go.th> e-mail : [gtecse@hotmail.com](mailto:gtecse@hotmail.com)**

**โทรศัพท์ 0-2523-7922 โทรสาร 0-2532-0179**



## ไม้เท้าขาว แบบเสาอากาศ



### คุณสมบัติ

- ♦ เป็นไม้เท้าแบบเสาอากาศ ที่สามารถปรับความยาวได้ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในเคลื่อนไหวและเดินทางให้ปลอดภัย
- ♦ มีความสะดวกในการพกพา

### ผู้ที่มีสิทธิ์ขอรับ

บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น ที่จำเป็นต้องใช้ไม้เท้าขาวแบบเสาอากาศ เพื่อช่วยในการเดินทางให้สะดวกและปลอดภัย

### รหัส

BB0102

### ราคา

850 บาท

## หนังสืออักษรเบรลล์



### คุณสมบัติ

- ♦ เป็นหนังสืออักษรเบรลล์ตามสาระการเรียนรู้ ที่พิมพ์บนกระดาษมาตรฐาน 11 x 11.5 นิ้ว ที่มีความหนา 150 แกรมขึ้นไป

### หมายเหตุ

- ♦ ติดต่อศูนย์การศึกษาพิเศษประจำเขตการศึกษา หรือประจำจังหวัดทุกแห่ง เพื่อขอรับบริการฟรี
- ♦ กรณีที่ศูนย์ไม่มี แนะนำให้ขอหนังสืออักษรเบรลล์ โดยใช้บริการผลิตสื่อจากหน่วยบริการตามบัญชี ค

### ผู้ที่มีสิทธิ์ขอรับ

บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น ที่จำเป็นต้องมีสื่อสิ่งพิมพ์อักษรเบรลล์สำหรับการเรียน และการค้นคว้า

## หนังสือเสียงระบบเดซี

### คุณสมบัติ

- ◆ เป็นหนังสือเสียงระบบเดซี (DAISY) ที่บันทึกลงแผ่นซีดี แสดงผลข้อมูลเป็นมัลติมีเดีย
- ◆ ผู้ใช้สามารถสืบค้นข้อมูลตามดัชนีที่บันทึกไว้ เช่น หน้า บทหรือเรื่อง ตอน หรือประโยคของหนังสือ แผ่นซีดี
- ◆ เป็นเนื้อหาเกี่ยวข้องกับสาระการเรียนรู้



รหัส

BE0103

ราคา

20 บาท

หมายเหตุ (เป็นราคาค่าสำเนาพร้อมแผ่นซีดีรวม  
โดยศูนย์การศึกษาพิเศษ)

### ผู้ที่มีสิทธิ์ขอรับ

บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น บุคคลที่มีปัญหาทางการเรียนรู้ บุคคลที่มีความบกพร่องทางร่างกายหรือสุขภาพ และมีความต้องการจำเป็นพิเศษเปลี่ยนวิธีรับรู้สิ่งพิมพ์ผ่านหนังสือเสียงระบบเดซี เพื่อช่วยในการเรียนรู้ข้อมูลข่าวสาร และสาระการเรียนรู้ จากการฟังเสียงอ่าน และดูข้อความและภาพประกอบ ช่วยพัฒนาทักษะในการ ฟัง อ่าน ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ



## เครื่องอิเล็กทรอนิกส์ขยายข้อความและภาพสีหรือขาวดำ แบบมือถือ



รหัส AV0202

### คุณสมบัติ

- ◆ เป็นอุปกรณ์ขยายข้อความและภาพสีหรือขาวดำแบบอิเล็กทรอนิกส์ที่อ่านผ่านจอภาพขนาดเล็ก
- ◆ มีกำลังขยายไม่น้อยกว่า 5 เท่า
- ◆ สามารถปรับความคมชัด และกำลังขยาย
- ◆ มีแบตเตอรี่ชาร์จไฟในตัว พร้อม AC Adapter และใช้งานได้นาน 2 ชั่วโมง
- ◆ มีวงจรประหยัดพลังงาน เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ◆ มีน้ำหนักเบา
- ◆ เป็นแบบมือถือสะดวกพกพา



### ผู้ที่มีสิทธิ์ขอยืม

บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็นที่เห็นเลือนราง ซึ่งได้รับการตรวจประเมินจากจักษุแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสายตาเลือนรางหรือผู้ที่ผ่านการอบรมด้านการประเมินทางการเห็นเลือนรางว่าจำเป็นต้องได้รับเครื่องอิเล็กทรอนิกส์ขยายข้อความและภาพสีหรือขาวดำ แบบมือถือ เพื่อให้สามารถมองเห็นภาพในระยะใกล้ได้ชัดเจนใกล้เคียงกับคนทั่วไป

## เครื่องจดบันทึกอักษรเบรลล์ที่มีแป้นแสดงผลอักษรเบรลล์และเสียงสังเคราะห์



รหัส AC0401

### ผู้ที่มีสิทธิ์ขอใช้

บุคคลที่มีความบกพร่องทางการเห็น ที่ศึกษาในช่วงชั้นที่ 4 (ม.3 – ม.6) ที่มีความจำเป็นต้องจดบันทึก และอ่านโดยใช้แป้นแสดงผลอักษรเบรลล์

### คุณสมบัติ

- ◆ บันทึกข้อมูลโดยใช้แป้นพิมพ์อักษรเบรลล์
- ◆ แสดงผลเป็นเสียง
- ◆ มีแป้นแสดงผลอักษรเบรลล์ไม่น้อยกว่า 18 เซลล์
- ◆ เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตได้



บัญชี ค หมายถึง ใ้ รหัส C เป็นการบริการ ( Services ) แบ่งเป็น 19 บริการ ใช้รหัสขึ้นต้นด้วย CS.....

1. การสอนเสริม
2. การอ่านหนังสือ เอกสาร หรือข้อสอบ
3. การนำทาง
4. การผลิตสื่อ
5. การจดคำบรรยาย
6. การซ่อมสื่อ
7. ถ่ายภาพบำบัด
8. การแก้ไขการพูดและทักษะการสื่อสาร
9. กิจกรรมบำบัด
10. ล่ามภาษามือ
11. การอบรมทักษะพื้นฐาน
12. การแนะแนวการศึกษา
13. พี่เลี้ยงและผู้ช่วยเหลือ
14. ดนตรีบำบัด และดนตรีเพื่อพัฒนา
15. การพยาบาล
16. การซ่อมและปรับปรุงแก้ไขอุปกรณ์เครื่องช่วยคนพิการ
17. พฤติกรรมบำบัด และการแก้ไขพฤติกรรม
18. ศิลปะบำบัด และศิลปะเพื่อการพัฒนา
19. การประเมินพัฒนาการ การประเมินทางจิตวิทยาและทักษะด้านต่างๆ

# การฟื้นฟูสมรรถภาพทางอาชีพ

